



Secretaria Municipal de Saúde
Jaguariúna - SP

Avenida Lauro de Carvalho, 1215 - Centro

Tels. (19) 3837-2424 / 3837-2463 - Cep 13910-025 - Jaguariúna - SP

Paciente: _____

Médico: _____

Matrícula: _____

Unidade de Saúde: _____

CONTROLE

() Pressão Arterial

() Glicemia Capilar

FREQÜÊNCIA DE CONTROLE

() Diário

() Dias Alternados

() Semanal

() Outros: _____

RECOMENDAÇÕES:

- Reduzir o sal da alimentação
- Evitar frituras e alimentos gordurosos
- É muito importante manter seu peso adequado, evitando excesso de alimento...
- E manter-se fisicamente ativo.

IMPORTANTE

- Não interromper sua medicação sem ordem médica
- Tomar a medicação seguindo corretamente as orientações quanto à horário e dosagem
- Não deixe seu medicamento terminar; agende sua consulta com antecedência.